

3^{RA}

TRIATLÓN POR PAREJAS

HOMENAJE A:

ALEX ESTRADA
Julio 28 y 29 2018
Cali - Colombia

BOLSA DE PREMIOS

- 1.º PUESTO 1'000.000
- 2.º PUESTO 700.000
- 3.º PUESTO 500.000
- 4.º PUESTO 400.000
- 5.º PUESTO 300.000
- 6.º PUESTO 200.000
- 7.º PUESTO 200.000
- 8.º PUESTO 200.000
- 9.º PUESTO 200.000
- 10.º PUESTO 200.000

TOTAL BOLSA DE PREMIOS

4'000.000

NATACIÓN:

1000 METROS
600 m EN PAREJAS



CICLISMO:

18 KILOMETROS
10,8 K EN PAREJAS



ATLETISMO:

8 KILOMETROS
4 K EN PAREJAS



ORGANIZA:



ENTRENO SABADO 28 DE JULIO CLUB CAMPESTRE
COMPETENCIA DOMINGO 29 DE JULIO COMFANDI PANCE

INSCRIPCIONES ONLINE



CONVOCATORIA
TERCER TRIATLÓN POR PAREJAS
HOMENAJE A: ALEX ESTRADA
Julio 29 del 2018 / Cali - Valle

El comité organizador se complace de invitar a toda la comunidad de deportistas triatletas al "Tercer Triatlón por Parejas" con el propósito de integrar tanto deportistas de alto rendimiento y aficionados, para divertirse y aprender más de este gran estilo de vida que es el triatlón y así mismo, brindarle un homenaje a nuestro deportista Alex Estrada por su gran desempeño como extriatleta elite ganador en dos ocasiones de los Juegos Nacionales y hoy medico triatleta master.

PROGRAMA

A. FECHA Y LUGAR:

- Sábado 28 de Julio Club Campestre de Cali
7:00 a.m. Entrenamiento – Integración.
9:00 a.m. 4k Recrativa.
11:00 a.m. Brunch y Congreso Técnico.
- Domingo 29 de Julio Centro Recreativo Comfandi – Pance
6:00 a.m. Competencia.

B. PARTICIPANTES:

Podrán participar todas las damas y caballeros que sean triatletas profesionales, aspirantes ó aficionados.

C. RECORRIDOS:

- Natación: Piscina 50 mts Comfandi (10 LAPS / 6 LAPS EN PAREJA).
- Ciclismo: Circuito vehicular Comfandi de 3,6kms (5 LAPS / 3 LAPS EN PAREJA).
- Atletismo: Sendero y recorrido interno Comfandi de 2 kms (4 LAPS / 2 LAPS EN PAREJA).
- Zona de reporte y espera PARA ENTRAR A META JUNTO A SU EQUIPO 100 METROS ANTES DE META.
- Zona de transición: Zona verde frente a la piscina.
- Parque de ruedas junto a la zona de recuperación de ciclismo.
- Penalty box en la esquina de la recta hacia meta y continuación circuito de atletismo.
- Zona de reporte ciclismo del deportista que hace menos del recorrido: Parqueadero al lado de entrada parque de bicicleta.





D. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones puede realizarlas a través de:

<https://welcu.com/fedecoltri/3ra-triatlon-por-parejas-2018>

E. LOS COSTOS DE INSCRIPCIÓN:

Categoría Abierta (domingo) + 4K sábado \$85.000

Categoría Infantil(Domingo)+ 4K sábado \$80.000

4k Sábado Club Campestre Recreativo \$15.000

Cada deportista y acompañante paga el ingreso a las instalaciones de Comfandi.

F. MODALIDAD:

1. CATEGORIA ABIERTA:

Las parejas deben cumplir los siguientes requerimientos:

- Natación 1.000 mts: Mínimo 600 mts en pareja y remata el más fuerte los últimos 400 metros.
- Ciclismo 18kms: Mínimo 10.8kms en pareja y remata el más fuerte los últimos 7.2kms.
- Atletismo 8 kms: Mínimo 4 kms en pareja y remata el más fuerte los últimos 2 O 4 kms Los últimos 100 Mts lo realizan juntos.
- El deportista de alto rendimiento obligatoriamente debe ir con un deportista aficionado o recreativo.
- No empujar a su pareja en ninguno de sus segmentos.
- Solo drafting con su pareja en el segmento de ciclismo.

2. CATEGORIA INFANTIL:

- Natación 300 mts: Mínimo 200 mts en pareja y remata el más fuerte los últimos 100 metros.
- Atletismo 2 kms: Mínimo 1.2 kms en pareja y remata el más fuerte los últimos 800 Mts Los últimos 100 Mts lo realizan juntos.
- La pareja deberá ser aprobada por el comité organizador.

G. CATEGORÍAS:

Parejas permitidas:

- Un elite con un age group (el age group no pudo haber sido deportista elite).
- Dos age group (Sin importar el nivel).
- Junior A con age group de cualquier nivel ó menor.
- Junior B con Junior B.



Carrera 36 # 5B3 - 65 - Ofi. 303 ** Tel. +57 2 Telefax +57 2 5560559 - Cali – Colombia

www.fedecoltri.com



RUNMAX



- Cualquiera puede hacerse con un menor (12-14 años).
- Acuatlón: 11 años o menores de 11 años sería para la acuatlón o parejas de adultos que deseen.
- Dos mujeres sin importar en nivel (excepto elite con elite).

H. PREMIACIÓN Y RIFAS:

Se premiarán todas las parejas con medalla de finisher y a las 10 primeras parejas competitivas con trofeos y efectivo.

BOLSA DE PREMIO:

1 Puesto	\$1.000.000
2 Puesto	\$700.000
3 Puesto	\$500.000
4 Puesto	\$400.000
5 Puesto	\$300.000
6 Puesto	\$200.000
7 Puesto	\$200.000
8 Puesto	\$200.000
9 Puesto	\$200.000
10 puesto	\$200.000

I. CONGRESO TÉCNICO Y ENTREGA DE KITS:

Se realizará el congreso técnico y la entrega de Kits el sábado 28 de julio a las 10:00 a.m. en el Club Campestre de Cali.

J. ENTRENAMIENTO DE INTEGRACIÓN:

Se realizará entrenamiento de integración el sábado 28 de julio a las 7:00 a.m. Club Campestre: Natación y atletismo.

K. COMITÉ ORGANIZADOR:

Directores del evento: Jonathan Alzate.

Chany Díaz.

L. MAPA DE RECORRIDOS:



Carrera 36 # 5B3 - 65 - Ofi. 303 ** Tel. +57 2 Telefax +57 2 5560559 - Cali – Colombia

www.fedecoltri.com



EL COMITÉ DE LA COMPETENCIA PODRA REALIZAR CUALQUIER MODIFICACION AL PROGRAMA