



2 COPA COLOMBIA
**SUPER
SPRINT**
CONTRARELOJ
COMPETENCIA DE TRIATLÓN
CHEQUEO DE MARCAS MÍNIMAS

VILLAVICENCIO
MARCAS MÍNIMAS
8 DE MAYO 2021

PUERTO LÓPEZ - TRIATLÓN
LAGUNA LA VENTUROSA
9 DE MAYO 2021

2 COPA COLOMBIA
TRIATLÓN SUB-21
COPA META DE TRIATLÓN
GRUPOS POR EDAD





**IDERMETA
LA LIGA DE TRIATHLON DEL META
Y LA FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TRIATLÓN**

TE INVITAN A LA:

**II Copa Colombia de Triatlón Sub 21 distancia Super Sprint Contrarreloj
I Copa Meta de Triatlón
09 de mayo de 2021**

Evento Clasificatorio - I Juegos Panamericanos Junior Cali 2021

**CON EL APOYO DE:
GOBERNACIÓN DEL META
ALCALDÍA DE PUERTO LOPEZ**



1. LUGAR, FECHA, HORA y MODALIDAD

Lugar: Laguna la Venturosa y vías circundantes en Puerto López- Meta.

Fecha y hora: domingo 09 de mayo de 2021 - 06:15 a.m.

Modalidad: Triatlón Fast Tri Contrarreloj, Fast tri con drafting – Sprint con drafting.

Director General: Andrés Bustamante Reyes

Coordinador del Evento: John Freddy Tibocho

Delegado Técnico: Andrés González– ITU 2 Contacto: fedecoltri@fedecoltri.com

Dirección Médica: Dr. Gerardo Ariza

Autoridades Disciplinarias: Serán las que designe el Comité Organizador en coordinación con la comisión de juzgamiento del evento.

2. INSCRIPCIONES

Llenar formulario de inscripción a través de la plataforma destinada por la Liga para este fin en el siguiente link <https://www.eventrid.com.co/eventos/ligatriathlondelmeta/ii-copa-colombia-de-triathlon-sub-21-y-i-copa-meta-de-triathlon>, cada deportista deberá pagar el valor correspondiente a su categoría. Dicha plataforma estará habilitada a partir del viernes 23 de abril a las 8:00 am hasta el 05 de mayo de 2021 a las 12:00 pm.

Es indispensable estar Federado durante el año 2021 para competir en eventos de la Federación Colombiana de Triatlón a través de www.fedecoltri.com.

La inscripción incluye:

- ✓ Participación en el evento.
- ✓ Números de competencia.
- ✓ Hidratación durante la competencia.
- ✓ Cronometraje electrónico con Chip.
- ✓ Póliza de accidentes.
- ✓ Derecho a la premiación.

Cada deportista deberá reclamar el kit de competencia y firmar la respectiva planilla, de acuerdo con los horarios asignados por la organización.

Las personas que se inscriban al evento y no participen, la organización no realizará devolución de los dineros consignados.

CUPOS LIMITADOS POR AFORO EN EL MARCO DEL COVID-19

Inscripciones Ordinarias

Fecha Límite de inscripción: lunes 03 de mayo de 2021 a las 6:00 p.m.

Extraordinarias

Fecha Límite de inscripción extraordinaria: miércoles 05 de mayo de 2021 a las 12:00p.m.

¡IMPORTANTE!

No se aceptarán inscripciones ni pagos el día de la competencia, ya que la organización no dispondrá de personal y/o mesa de registro para tal fin este día.



3. TARIFAS

COPA COLOMBIA TRIATLÓN

CATEGORIA	COPA COLOMBIA
Sub 21	\$ 100.000 + Fee

COPA META- TRIATLÓN

CATEGORIA	COPA META
Menores A y B Junior B	\$ 60.000+ Fee
Grupos por edad	\$ 70.000 + Fee
Grupos por edad NO FEDERADO	\$ 120.000 + Fee

4. MODALIDAD DE LAS PRUEBAS DE TRIATLÓN

Triatlón Copa Colombia

Modalidad fast tri contrarreloj individual en ambas ramas; la salida se realizará a intervalos de tiempo (diferencia de un (1) minuto entre deportistas) y no se permitirá drafting o chupada de rueda en el ciclismo. El drafting en ciclismo será sancionado con 1 minuto adicional a quien infrinja la norma.

Triatlón Copa Meta

Modalidad fast tri con drafting para las categorías junior B, menores A y B, en ambas ramas y modalidad sprint con drafting para grupos por edad en ambas ramas.

5. CATEGORÍAS

COPA META

CATEGORÍA	SIGLA	EDADES	NACIDOS
Menores B	MBV – MBD	12-13 años	2008-2009
Menores A	MAV – MAD	14-15 años	2006-2007
Junior B	JBD – JBV	16-17 años	2004-2005
Mayores A B	A B	20 – 24 años	1997 -2001
Mayores C D	C D	25 – 29 años	1992-1996
Mayores E F	E F	30 – 34 años	1987-1991
Mayores G H	G H	35 – 39 años	1982-1986
Mayores I J	I J	40 – 44 años	1977-1981
Mayores K L	K L	45 – 49 años	1972-1976
Mayores M N	M N	50 años y más	1971 y anteriores



COPA COLOMBIA

CATEGORÍA	SIGLA	EDADES	NACIDOS
Sub 21	JAD – JAV	18 – 21 Años	2000-2003

6. DISTANCIAS

TRIATLÓN VALIDA COPA META

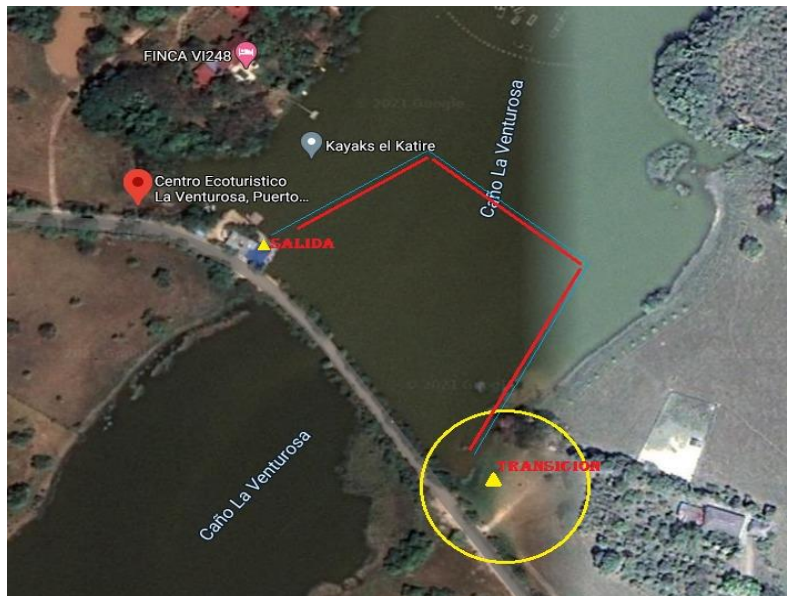
CATEGORÍA	DISTANCIAS			
	EDAD	Natación	Ciclismo	Atletismo
Menores B	12–13 años	300 m.	6 km.	1.6 km.
Menores A	14-15 años	300 m.	6 km.	1.6 km.
Junior B	16-17 años	300 m.	6 km.	1.6 km.
Grupos por edad	20 años y más	750 m.	20 km.	5 km.

TRIATLÓN COPA COLOMBIA

CATEGORÍA	DISTANCIA			
	EDAD	Natación	Ciclismo	Atletismo
Sub 21	18-21 años	300 m.	6 km.	1.6 km.

7. RECORRIDOS NATACIÓN:

Se realizará en la laguna la venturosa, el recorrido estará demarcado por un circuito de boyas; la laguna tiene una profundidad entre 1.40 m y 2.80 m., se realizará un circuito de Punto a Punto.

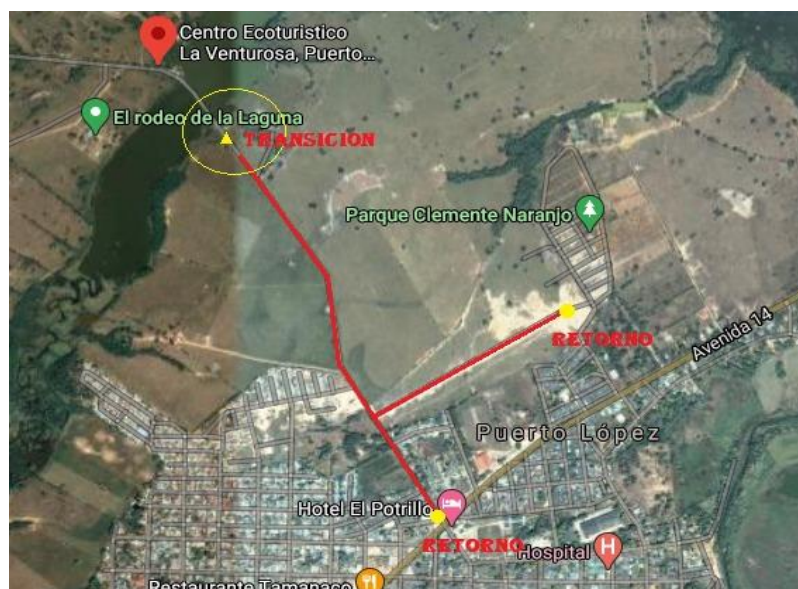


CICLISMO:

Se utilizará la vía asfaltada de la vereda la venturosa y vías del municipio de Puerto López, realizando un circuito de 2 (dos) vueltas para las categorías menores, junior y sub 21 y 5 (cinco) vueltas para los grupos por edad.

Se utilizará la Carrera 10 regresando hacia la vía nacional, haciendo el primer retorno en "U" en la Calle 11 y regresando en dirección hacia la laguna, posteriormente se gira la derecha en la Calle 15 hasta encontrarse con una glorieta donde retornaran por la misma Calle 15 hasta la Calle 10 donde giraran a la derecha en dirección hacia la laguna, completando de esta manera el circuito.

Nota: El anterior circuito corresponde a las categorías fast tri; para el evento sprint, los deportistas deberán aumentar el circuito anteriormente descrito 400 metros más adelante de la glorieta hasta llegar donde termina la Calle 15 y se une con la Carrera 4 haciendo un retorno en "U".





CARRERA A PIE:

Se realizará en el sentido contrario al ciclismo, utilizando superficie sin pavimento y superficie asfaltada, la meta estará ubicada 250 metros adelante de las zonas de monte y desmonte de ciclismo, realizando un circuito de 1 (una) (vuelta para las categorías menores, junior y sub 21 y 2 (dos) vueltas para los grupos por edad.



8. CARACTERÍSTICAS DEL RECORRIDO

NATACIÓN

- Laguna natural con piso en arcilla y piedra, profundidad de 1.40 m y 2.80 m.
- Superficie del piso alrededor del lago: césped, pavimento y piedra.
- Temperatura promedio. 24° c.
- La salida se realizará desde muelle para los sub 21 y desde el nivel del agua para las demás categorías.

ÁREA DE TRANSICIÓN LAGO AL PARQUE DE BICICLETAS

- Distancia 100 m.
- Superficie: piedra y césped (se colocarán tapetes).

PARQUE DE BICICLETAS

- Superficie: césped y piedra (se colocarán tapetes).
- Área 350 metros cuadrados.

ÁREA DE TRANSICIÓN PARQUE DE BICICLETAS A CIRCUITO DE CICLISMO

- Distancia 70 m.
- Superficie: césped y piedra (se colocarán tapetes).
- Puerta de salida y acceso de 3 m. de ancho.



CICLISMO

- Circuito de 3 km en terreno llano (dos vueltas) menores, junior, sub 21 y de 4 km en terreno llano (cinco Vueltas) para Grupos por edad.
- Superficie asfalto y concreto en buen estado.
- Un solo carril de ida y vuelta, y dos carriles ida y vuelta en el sector de la calle 15.
- Cierre total de vías.
- Señalización en la vía.

ÁREA DE TRANSICIÓN PARQUE DE BICICLETAS A CIRCUITO DE ATLETISMO

- Distancia 70 m.
- Superficie en césped y piedra (se colocarán tapetes).

CARRERA A PIE

- Circuito de 1.600 m en dirección contraria al de ciclismo.
- Con dos puestos de hidratación uno a cada extremo del recorrido y otro en la meta.

9. REUNIÓN VIRTUAL INFORMATIVA

Se realizará el viernes 07 de mayo a las 6:00 p.m. utilizando plataformas digitales vía ZOOM, cuyo link de enlace, se dará a conocer a través del correo electrónico previo a la competencia, la organización el día de la competencia no realizará reuniones informativas, es responsabilidad de cada deportista, club, liga y entrenadores, conocer los recorridos e información dada en la reunión virtual.

10. PROGRAMACIÓN:

TRIA TLÓN DOMINGO 09 DE MAYO DE 2021

05:00 a.m. Llegada de Personal Organizador.

06:15 a.m. Abre Transición Sub 21 rama masculina y femenina Copa Colombia.

07:00 a.m. Inicio Ola No 1: Sub 21 rama masculina **Copa Colombia.**

08:00 a.m. Inicio Ola No 2: Sub 21 rama femenina **Copa Colombia.**

08:30 a.m. Abre Transición Copa Meta Junior B, Menores A y B Rama masculina y femenina.

09:00 a.m. Inicio Ola No 3: Copa Meta de triatlón Junior B y Menores A Rama masculina.

09:30 a.m. Inicio Ola No 4: Copa Meta de triatlón Junior B y Menores A Rama femenina.

10:00 a.m. Inicio Ola No. 5: Copa Meta de triatlón Menores B Rama masculina y femenina.

10:30 a.m. Abre Transición Copa Meta Grupos por edad Rama masculina y femenina.

11:00 a.m. Inicio Ola No 6: Copa Meta de triatlón Grupos por edad Rama masculina y Femenina.

11. NORMAS TECNICAS

- La II Valida Copa Colombia y Copa Meta de Triatlón Distancia fast sprint CRI sub 21; fast sprint menores, junior y sprint grupos por edad, será regida por el Reglamento de la Copa Meta y la Resolución No. 008 del 24 marzo de 2021 "Por medio de la cual se aprueba la normativa de la Federación para la vigencia del 2021".
- Cualquier interpretación diferente será regida por el reglamento de la World Triathlon. Se deben tener en cuenta los procedimientos de la Federación Colombiana de Triatlón y la World Triathlon para cualquier reclamación o apelación.



- El drafting en ciclismo será sancionado con 1 minuto adicional a quien infrinja la norma para la categoría sub 21.
- Cada deportista es responsable por el cumplimiento del recorrido, por tal razón se recomienda la asistencia a la reunión informativa – virtual.
- Avances

CATEGORIA	NACIDOS EN	AVANCE
Menores B	2008-2009	6.00 m.
Menores A	2006-2007	7.00 m.
Junior B	2004-2005	LIBRE
Sub 21	2000-2003	LIBRE

12. RECOMENDACIONES.

JUEGO LIMPIO.

- ✓ Es obligatorio el uso del casco duro mientras esté en contacto con la bicicleta y éste debe ir abrochado.
- ✓ Es obligatorio el uso del gorro de baño así no lo entregue la organización.
- ✓ El dorso debe ir cubierto en el ciclismo y en atletismo.
- ✓ El número se debe portar en la parte de atrás en ciclismo y en la parte de adelante en el atletismo.

Solo se permite el drafting (Chupada de rueda), hombres con hombres, mujeres con mujeres, únicamente para los deportistas grupos por edad junior B y menores, para la categoría sub 21 se encuentra prohibido el drafting.

El drafting en ciclismo será sancionado con 1 minuto adicional a quien infrinja la norma.

- ✓ Las categorías Menores B (12-13 años) no podrán utilizar coronillas (Plato) que excedan de los 42 dientes.
- ✓ No se permite el uso de acoples, aditamentos, para las categorías Menores.
- ✓ Se permite el uso de acoples, aditamentos, para las categorías Juvenil B, Sub 21 y Mayores grupos por edad; de acuerdo con las normas de la ITU para distancias Fastri, Sprint (los acoples o extensores no podrán sobrepasar la línea de los frenos).

13. REGLAMENTACIÓN GENERAL COMPETENCIA:

Este evento se registrará bajo la normatividad y reglamentación de la World Triathlon, para más información consultar en el siguiente link:

https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Sport_Competition_Rules_2020-201811253.pdf

El reglamento de uniformes, para más información consultar en el siguiente link:

https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Guidelines_Authorised_Identification.pdf



14. LOS COMPETIDORES DEBEN:

1. Los deportistas deberán cumplir estrictamente el protocolo de bioseguridad establecido para los eventos. Usar en todo momento su tapabocas hasta que el oficial de salida le de la orden de retirarlo y colocarlo cuando termine la prueba.
2. Competir Únicamente los deportistas debidamente inscritos, hacerlo bajo otra inscripción o nombre, es considerado como una FALTA GRAVE y descalificable.
3. Hacer buen uso del lenguaje, no hacer insultos, ni lenguaje agresivo, ni abusivo a cualquier juez, personal de apoyo, personal de la organización o compañero de competencia, So pena de ser descalificado.
4. Asistir a la reunión informativa virtual (vía plataforma Zoom) programada por el organizador.
5. Tener en cuenta los horarios de competencia y programación presentada por el organizador.
6. Ser responsables de su propia seguridad y la de los demás.
7. Los deportistas inscritos mientras no se encuentren compitiendo y se estén desplazando al lugar del evento deberán hacerlo con precaución dando prioridad a quienes están compitiendo en ese momento.
8. No aceptar ayuda de ninguna persona durante la competencia, el triatlón es una prueba de carácter individual. Por lo anterior, los padres/madres, familiares o acompañantes deben permitir que sus deportistas tomen sus propias decisiones en carrera y no deben interferir en el circuito de competencia. No está permitido el acompañamiento en el ciclismo ni en la carrera a pie, So pena de ser descalificado.
9. Realizar el ingreso al parque de bicicletas en la mañana de la competencia en los horarios establecidos con el Único fin de dejar los elementos propios de competencia en el lugar asignado. El deportista debe respetar el distanciamiento en el área de transición (área de 2m por 2 m).
10. El inicio o salida de cada competidor será para dar cumplimiento a la normatividad por el COVID 19.
11. Mantenerse en los recorridos sin bloquear a otros competidores, en el ciclismo deben mantenerse a la derecha de la ruta, So pena de ser descalificado.
12. Completar los recorridos de la competencia y cumplir con la cantidad de vueltas establecidas en cada segmento y no hacer cortes de ruta (no girar antes de las boyas y de los retornos de ciclismo y carrera a pie), So pena de ser descalificado.
13. Correr toda la competencia con el torso cubierto, las cremalleras frontales en los uniformes se permitirán siempre y cuando durante toda la competencia estén bien cerradas. No se permite bajar las cremalleras frontales de los uniformes, de lo contrario el triatleta será descalificado.
14. Portar el Numero de competencia en la parte de atrás en el ciclismo y en la parte de adelante en el atletismo.
15. Regresar el chip después de retirarse o terminar la competencia.
16. Los deportistas deberán ingresar con sus vehículos muy temprano al sitio de inicio de competencia o de lo contrario deberán ser dejados en el casco urbano de Puerto López.



AREA DE TRANSICION

1. Usar Únicamente el área asignada en el parque de bicicletas, no se permite marcar el área asignada con ningún elemento. No se permiten bolsos en el parque de bicicletas.
2. Colocar la bicicleta en el parque de bicicletas, para esto el deportista debe ubicarse de frente al número de competencia en el rack y luego debe colgar la bicicleta del sillín en posición de salida.
3. Dejar después de la natación las gafas y los gorros y después del ciclismo las zapatillas, casco y bicicleta en la respectiva canasta asignada en el parque de bicicletas, dejar algún elemento fuera del área asignada dará descalificación.

NATACIÓN

1. Usar gorro de baño (así, no sea entregado por la organización). No se permite el uso de traje Húmedo (wetsuit).

CICLISMO

1. Usar casco aprobado, Revisar que el casco que este en buen estado (sin fisuras).
2. Colocarse y abrocharse el casco antes de tener contacto con la bicicleta, el casco debe continuar abrochado en todo momento que se esté en contacto con la bicicleta.
3. Montar después de la línea verde (línea de monte) y desmontar antes de la línea roja (línea de desmonte).
4. Usar bicicleta, ruedas y acoples permitidas por las reglas de competencia ITU publicadas en diciembre de 2018.
5. Hacerse al lado derecho de la vía cuando el puntero les de alcance y les tome vuelta, So pena de descalificación. Para este evento no hay lapeo o eliminación por pérdida de vuelta respecto al puntero.

CARRERA A PIE

1. Recibir hidratación solo de parte de la organización, So pena de descalificación.
2. Arrojar basura, bolsas de agua, empaques de geles y otros solo en los sitios autorizados, cualquier deportista que infrinja esta regla, será penalizado.

Los sitios autorizados para la disposición de residuos, están alrededor de los puntos de hidratación, inician 20 metros antes del punto de hidratación y se extienden por 140 metros más.

15. PENALTY BOX (LUGAR DE PENALIZACIONES).

ABREVIATURA PENALIZACIÓN - DETALLE DE PENALIZACIÓN

- S** Infracción en Natación
- M** Infracción en Monte
- D** Infracción en Desmonte
- E** Dejar equipo tirado, fuera del lugar
- L** Arrojar basura en zona prohibida (Littering)
- V** Otras violaciones a las normas



1. Estar atentos si su Número de competencia (seguido de una letra) aparece reportado en el Tablero del Penalty Box. Las faltas que cometa el deportista en los diferentes segmentos de la competición se verán reflejadas en el Tablero del Penalty Box.
2. Ser responsable de detenerse en Penalty Box, el juez NO se lo indicará. Si finaliza la competencia y no se detiene en el penalty box, el resultado final será la descalificación.
3. Quedarse quieto en el penalty box, el juez encargado le llevara la cuenta del tiempo de penalización:
 - a. 10 segundos para penalizaciones por faltas cometidas durante el recorrido o por violación al reglamento.
5. Conocer las letras que pueden acompañar al Numero de competencia en caso de que una falta sea reportada, la letra indica que tipo de falta cometió el deportista:

Es de aclarar que el Penalty Box no es el lugar para reclamar y poner en discusión la falta que se le atribuye.

RECLAMACIONES Y APELACIONES

Cualquier reclamación deberá ser presentada por el delegado, adjuntando la suma de cien mil pesos m/cte. (\$100.000), los cuales serán devueltos en caso de que dicha reclamación resulte a favor del reclamante; dentro de los treinta (30) minutos posteriores a la publicación de los resultados; la cual le dará respuesta el Delegado Técnico del evento. En caso de que la reclamación no sea positiva, el delegado podrá presentar una apelación, ante la Dirección de Campeonato, dentro de los treinta (30) minutos posteriores al resultado de la reclamación.

15. PREMIACIÓN

- **Fast tri y sprint**
- ✓ La organización premiará los tres primeros lugares de cada categoría.



COMITÉ ORGANIZADOR

GOBERNACIÓN DEL META

Dr. Juan Guillermo Zuluaga

ALCALDÍA DE PUERTO LOPEZ

Dr. Carlos Julio Gutiérrez Turriago

INDERMETA

Dr. Fabian Hernán Torres Carrillo

FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TRIATHLÓN

Dr. Juan Manuel Velasco Diez Presidente

LIGA V DE TRIATHLON DEL META

Sr. Javier Garzón Salazar

Presidente

COMITÉ OPERATIVO Director Técnico

Oficial Técnico Andrés González

Juzgamiento

Oficiales Técnicos de la Liga de Triatlón del Meta

Comisión Técnica de la Liga

Lic. Jorge Olarte Umaña

Lic. John Fredy Tibocho Ardila.

Representante Comisión Técnica Nacional

Andrés Castillo Latorre

INSTITUCIONES

IDERMETA

Alcaldía Municipal de Puerto López

Federación Colombiana de Triatlón

Liga de Triatlón del Meta

Policía Nacional

Secretaría de Tránsito Municipal

Bomberos Voluntarios de Puerto López

Defensa Civil

Armada Nacional

Cruz Roja Colombiana