



COMUNICADO – 006

CE 2020 – 2024

Para: Ligas y Entrenadores de deportistas Selección Colombia 2021

Asunto: Remisión planes de entrenamiento Temporada 2021

Santiago de Cali, marzo 9 de 2021

Estimados entrenadores y deportistas,

Reciban un cordial saludo de parte de la Federación Colombiana de Triatlón.

El presente tiene como objeto recordar la remisión de los planes de entrenamiento para la temporada 2021, de los atletas que pertenecen al programa deportista Excelencia del Ministerio del Deporte y a los atletas que planeen participar en eventos internacionales como Campeonato Panamericano, Copas del Mundo, Series del Mundo y Campeonato Mundial según lo especificado en la resolución No. 002 “Por medio de la cual se aprueba los criterios de Selección Colombia y marcas mínimas para el año 2020” del 21 de enero del 2020.

Se recuerda que este deberá especificar el tipo de periodización y su organización, según el modelo de planificación escogido: macrociclo, mesociclos y microciclos, bloques, entre otros. Incluir las fechas de inicio y término de cada uno, así como el objetivo de cada microciclo y las zonas, en porcentaje, a trabajar en cada uno de ellos; enumerando los medios y métodos con los cuales conseguirá el objetivo.

1

La fecha máxima de entrega es el 31 de marzo de 2021 al correo de la Federación fedecoltri@fedecoltri.com con copia a entrenadornacional@fedecoltri.com fretri@hotmail.com

Agradecemos la atención prestada.

Atentamente,

COMITÉ EJECUTIVO

FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TRIATLÓN